

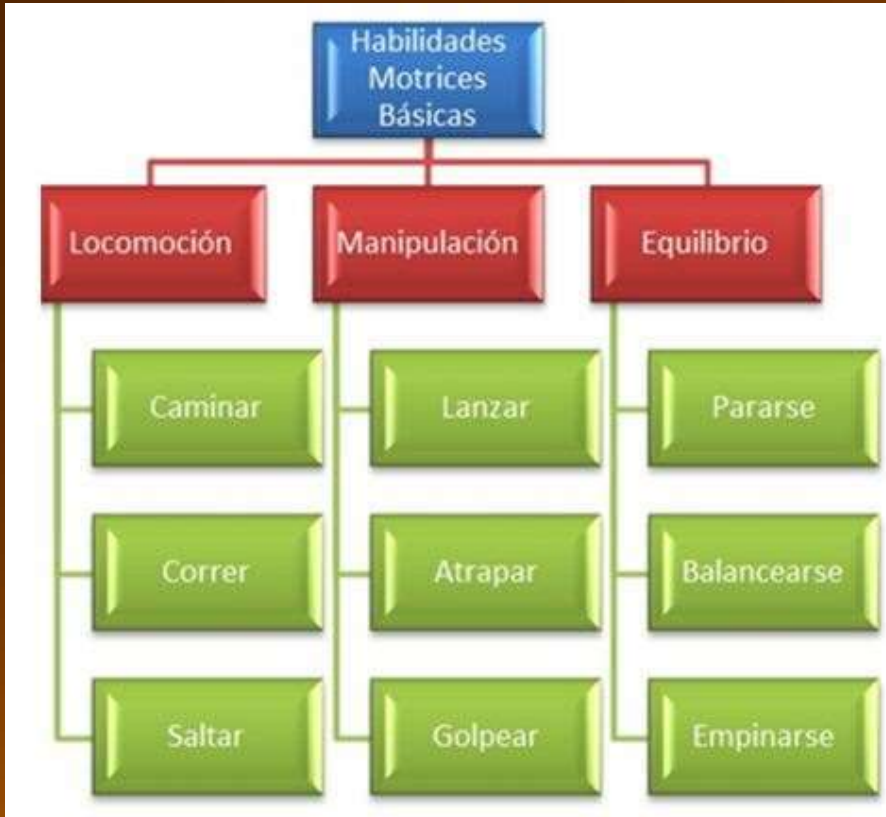
I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	7° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• DEMOSTRAR LA APLICACIÓN DE LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS ADQUIRIDAS EN UNA VARIEDAD DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• CONCEPTOS DE HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS• APLICACIÓN DE HABILIDADES MOTRICES MEDIANTE ACTIVIDADES DE JUEGO PREDEPORTIVO		
NÚMERO DE CLASE	002 - 2022	FECHA	VIERNES 11/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	CALENTAMIENTO, JUEGOS PREDEPORTIVOS Y DE COMPETENCIA		
MATERIAL	IMPLEMENTOS DEPORTIVOS		

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS



Es la capacidad de movimiento humana adquirida por aprendizaje. Estas habilidades básicas, base en el aprendizaje de posteriores acciones motrices más complejas, son los desplazamientos, saltos, equilibrios, lanzamientos y recepciones.

CALENTAMIENTO

¿QUÉ ES EL
CALENTAMIENTO?

¿POR QUÉ DEBEMOS
CALENTAR?



JUEGOS PREDEPORTIVOS

PREPARACIÓN PARA EL JUEGO PREDEPORTIVO



Pase picado o de pique



Pase de pecho o directo

JUEGOS PREDEPORTIVOS

Juego por grupos dando pase/ Juego de los cinco pases



Juego por grupos dando pase

En grupos de cinco practican pases de pique y directo. Se adaptan las reglas haciendo cambios de posición y de forma de entrega del balón

Juego por grupos dando pase

Por equipos se enfrentan. Cada equipo debe dar cinco pases para lograr un punto. Sin embargo, deben interceptar para robar el balón. Las reglas se adaptan según la necesidad de los estudiantes

CIERRE DE LA CLASE

Estiramiento muscular
Hidratación
Aseo personal

